



# ELET

m a g a z i n



SIVÁK ENIKŐ  
ASHA



BORSOS BENCE



TÓTH KORNÉLIA

2014. november-december | 4. évfolyam 5. szám | 390 Ft

ÉLETMÓD

EGÉSZSÉG

TÁPLÁLKOZÁS

TERMÉSZET

SPORT

SPIRITUÁLIS

WELLNESS

## Angyalmágia

Az emberek  
szeretik  
a gólyákat

## Allergia

„mumus”  
vagy  
segítőtárs?

## ÁLMOK ÉS VALÓSÁG

Társkeresés  
ezoterikus  
módszerekkel

## Mi is a Boldogság?

## A PÉNZ és a lélek

11

lecke, amire  
a maraton  
tanított

Észlelések  
a világról, a világban

Fenyő Iván



## POZITÍV HÍREK:

Suskával fizetnek a virtuális ökofaluban Szegeden ▶ A Rákóczi-szabadságharcnak is lenne nemzeti emléknapja ▶ A hazai alma vásárlásával a magyar termelőket támogatjuk ▶ Számítógépeket adományoztak az iskoláknak ▶ Mindent maguknak állítanak elő Galgahévíz lakói ▶ Két új TV csatornát indítanak ▶

bé vonzó a külvilág számára, így addig nem engedjük találkozóra tagunkat, amíg nincs önmagával egyensúlyban. Ezáltal védjük a másik felet is, akivel találkozna, hiszen senkinek sem egy gyenge, labilis, vagy épp energiavámpír társra van szüksége. Másik példa: a múltban szerzett csalódásokat, sérüléseket sem tanácsos továbbvinni egy következő kapcsolatba. Csak megmérgezne azt a kapcsolatot is.

**– Ön – mint az ország Randi-Guruja és mint párkapcsolati tanácsadó – szerint miért nincsenek tartós kapcsolatok, hosszú házasságok?**

– Rohanó világot élünk, az emberek a magánéletükben is felgyorsultak. A stressz is sok kapcsolatot tönkretesz: stressz, feszültség, időhiány, ebből következik: a figyelem hiánya. Ha nincs törődés, odafigyelés a másikra, akkor már bomlik a kapcsolat. Túrelmetlenek az emberek. Sokan a pénzt, a karriert hajszolják, nincs már energiájuk folyamatosan részese lenni egy párkapcsolatnak. Az egyoldalú elvárások a másik féllel szemben. A kommunikáció és a kompromisszum hiánya. Sok emberrel beszélgetek e témában, és a torz énkép, ami szintén gyakori, nemcsak a testkép hibás látásmódjában mutatkozik meg, hanem gyakran kiderül, hogy nem ismerik saját magukat.

**– Hogyan lehet ebben a rohanó világban megvalósítani azt, hogy irigyelt nagyszüleinkhez, dédszüleinkhez hasonlóan hosszú, tartós párkapcsolatban éljünk?**

– Fontos egészséges egyensúlyt tartani a munka és a magánélet között. Odafigyelni a másikra is, a másik apró rezdüléseire, jelzéseire, üzeneteire. Sok türelem, kitartás, és a kommunikáció. Elfelejtették az emberek megbeszélni az érzéseiket, gondolataikat. A férfiak egyre ritkábban udvarolnak, talán már azt sem



tudják, mit jelent ez a szó. A női-férfi szerepek, ha nem cserélődnének fel, mindkét nem jobban érezné magát a saját bőrében. Persze az adott szituáció ismeretében lehet receptet adni.

**– Hogy tudnak a társkeresők jelentkezni tagnak?**

– A kapcsolatfelvétel telefonon történik. Bővebben weblapunkon kap betekintést az olvasó, pl. rólunk, TV interjúinkról, módszerünkről, publikus tagjainkról, társkeresőink sikereiről, a blogunkban érdekes történetekről, és sok más hasznos információról. Az irodánk Budapest szívében van. Szombati napon is nyitvatartunk. Előzetes telefonon történő egyeztetés szükséges.

**– Mi a weblap címe, illetve a telefonos elérhetőség?**

[www.igaztars.hu](http://www.igaztars.hu)  
Telefonszámunk: 70/6057765

**– Ön, mint az ország RandiGuruja, mit üzen az olvasóinknak?**

– A siker egyik kulcsa: soha ne adjuk fel önmagunkat, de legyünk tisztában azzal, kik vagyunk.

A másik, ha a hagyományos szerepekhez témek vissza a nők, és a férfiak, azaz a nő a női szerepet tölti be, a férfi a férfi szerepet, a párkapcsolatok is könnyebben rendeződnek. Kívánom, hogy minden társkereső, aki társra vágyik, találja meg a boldogságát elhozó társát.

## Kedvezmények:

1. 1 éves társkereső tagság
2. Az ország RandiGurujával 2 órás párkapcsolati tanácsadás személyes konzultáció keretében
3. A weblapon fényképes megjelenés 80.000 Ft helyett 60.000 Ft-ért.

**Igénybevehető: 2015. február 28-ig. Karácsonyi ajándéknak is kiváló.**

1. Párikapcsolati tanácsadás az ország RandiGurujával személyes konzultáció keretében 2 órában
2. Weblapon fényképes megjelenés 30.000 Ft helyett 15.000 Ft

**Igénybevehető: 2015. február 28-ig.**

1. 1 éves társkereső tagság
2. Az ország RandiGurujával 2 órás párikapcsolati tanácsadással személyes konzultáció keretében
3. Weblapon fényképes megjelenés
4. Plusz: nőknek: csábítás, flörtölés, férfiak esetében: udvarlás, flörtölés tréninggel. 110.000 Ft helyett 80 000 Ft-ért.

**Igénybevehető: 2015. február 28-ig.**

1. 1 éves társkereső tagság, weblapon fényképes megjelenés
2. Az ország RandiGurujával személyes konzultáció keretében 2 órás párikapcsolati tanácsadás
3. Nőknek: nőies megjelenés, mozgás elsajátítása. Férfiaknak: protokoll, és férfias külső kialakítása (ruházat). 110.000 Ft helyett 80.000 Ft-ért.

**Igénybevehető: 2015. február 28-ig. Karácsonyi ajándéknak is kiváló.**