

helyett elmosolyodik, hiszen valószínűleg nem az én számból hallja először ezeket a mondatokat. Sokakat érintő problémáról van szó. Keveset az olyan család, ahol együtt élnek a szülők, és a tradicionális minták is jól működnek. „Később viszont a csonka családban felnövő gyermekek nők és férfiak lesznek, szeretnének saját családot alapítani, de nem tudják, hogyan, mert a minták hiányoznak” – mondja Kornélia. Ám odafigyeléssel, szakemberek segítségével és egy-egy mélyre ható beszélgetéssel meg lehet találni a válaszokat! És mindenek egyenaz a kulcsa, mint nagyszüleinél esetében volt: a türelem és a kompromisszumkötés.

ÉS HA NEM UDVAROLNAK?

Én türelmes vagyok, tudok várni a megfelelő pasira. De mit tegyek, ha megismerem, de nem kezdeményez? Lépjek én? Kornélia szerint semmiképp. Akkor sem, ha tény – és tegyük hozzá: probléma is –, hogy a mai férfiak nem tudnak udvarolni és hódítani. „Mi annyiban tudunk nekik segíteni, ha hagyjuk, hogy nőként kezeljenek minket.” Nagyszerű ötlet. De hogyan is kell nőnek lenni? Amikor napi nyolc-tíz órát dolgozunk, mint a pasik, és ehhez gyakran nadrágot viselünk, és ugyanolyan határozottságot sugárzunk magunkból, mint ők. A legmenőbb munkahelyekért meg-



Az alkarod helyezed a fotel karfájára, a lábaidat pedig úgy tartod, hogy a partnered felőli lábaid maradjon a földön, és a másikat vesd keresztbe. Ez a másik iránti nyitottságot sugallja.

küzdve pedig úgy döntöttünk valamelyik csata előtt, hogy inkább a nőességnünk pihenjen egy kicsit. Aztán elfelejtettük elővenni, leporolni és legfőbbképp: használni. Ezt Kornélia szerint a megfelelő események hiánya is okozza. „Keveset az olyan alkalom, amikor a nő kibontakozhat – vélekedik. – A lányok nem tanulják meg és nem gyakorolják, hogyan kell viselni egy tényleg szép, alkalmi ruhát.”



Húzd ki magad, legyen egyenes a hátad, az álladat viszont ne szegezd előre, billentsd a nyakad felé!



Ha a borstárto a férfi, és a só-tartó a nő, ekkor legyen a távolság közöttük az ismerkedéskor.

Légy sikeres a randin!

1 Olyan ruhát vegyél fel, amiben jól érzed magad. Ehhez legjobb stilylist segítségét kérni, aki tudja, hogy az elttakarni valót hogy fedje el, és az előnyösét miként emelje ki.

2 Ne csak a száddal, hanem a szemekkel és az egész arcoddal is mosolyogj! Ébressz fel magadban a jókedvet, és hajgud, hogy áradjon belőled a derű!

3 Érezd magad nőnek. Keresd meg azokat a belső tulajdonságaidat és külső jegyeidet, amiktől szépnek, többnek érzed magad.

4 Ne emészd magad a pasin, aki legutóbb cserbenhagyott, beszélj meg szakemberrel, mi lehetett a baj. Ha túl jutsz rajta, akkor leszel képes új kapcsolatba kezdeni.

5 Légy titokzatos, ha a nagy Ő-vel vagy, de legalábbis ne add ki azonnal az összes titkodat. Ez fel fogja kelteni irántad az érdeklődését, mert a férfiak felfedezni szeretnek.

A TESTTARTÁS HATALMA

Az is gyakran előfordul, hogy bár egy nő ad magára – formában tartja a testét, szépen van kisminkelve –, de a tartása és a járása nem nőies, ezért a férfi tekintete átsiklik rajta. Ez a testtartásprobléma nálam is fennáll, így arra kértem Kornéliát, mutasson néhány egyszerű, de hatásos gyakorlatot, amelyekkel kecsesebbé tehetem a mozgásomat, a tartásomat. Sosem gondoltam volna, hogy ilyen sok múlik azon, hogyan állunk, ülünk, vagy fogjuk az időtfont. Például fogalmam sem volt arról, hogy amikor leülök egy férfi mellé, melyik oldalról melyik oldalra tegyem keresztbe a lábaimat. Mert ha a pasai a jobb oldalamon van, nekem a jobb lábamat a földön kell tartanom, és a bal kelet átvennem rajta, testtel enyhén a kismizem felé fordulva. Ezzel jelzem állítólag a tudatalattjának: nyitott vagyok és figyelek rá. Ám helytelen, és nem nőies terpeszben ülni, valamint túl közel hajolni a férfinhoz, vagy pedig a popsinkat túlságosan kitolni oldalra.

Keresed az igazit, akivel boldogságban élhatsz, vagy csak szívesen randiznál egy jót? Ha még nem találd meg a párod, de vágysz valakire, próbáld ki az internet nyújtotta lehetőségeket. Látogass el te is a Nők Lapja Cafe Parkereső oldalára, és regisztrálj! Rád is vár az Igazi! www.nlcafe.hu/tarskereso

